

## Workshops 2020

### Samstag, 7. März 2020

#### **Einführung in die Numerologie**

In diesem Workshop lernen Sie lernen, was Numerologie überhaupt ist, was die einzelnen Zahlen bedeuten und wie Sie die Numerologie im Alltag anwenden können.

Zeit: 09.00 – 13.00 Uhr      Kosten: Fr. 145.00

### Samstag, 16. Mai 2020

#### **Professioneller Umgang mit Konflikten**

Nutzen Sie diesen Workshop um an Ihrer eigenen Konfliktfähigkeit zu arbeiten. Sie lernen wie verschiedenste Lösungsansätze entwickelt werden können, welche Arten der kreativen Konfliktbearbeitung es gibt und wie Sie mit Konflikten lösungsorientierter, befriedigender und zukunftsgerichteter umgehen können.

Zeit: 09.00 – 11.00 Uhr      Kosten: Fr. 80.00

### Samstag, 29. August 2020

#### **Selbstmanagement: Gestalten Sie Ihr Leben effektiver**

Selbstmanagement ist eine Hilfestellung, das Leben zufriedenstellend zu ordnen. Lernen Sie Ihren Alltag effektiver und zielgerichteter zu gestalten.

Zeit: 09.00 – 11.00 Uhr      Kosten: Fr. 80.00

### Samstag, 21. November 2020

#### **Umgang mit Mobbing**

Was ist Mobbing? Wer ist davon betroffen? Was begünstigt Mobbing und welches sind die Auswirkungen auf die Betroffenen? Dieser Workshop verdeutlicht den Unterschied zwischen Mobbing und einem „normalen Konflikt“ und zeigt auf, wie Sie mit Mobbing umgehen können.

Zeit: 09.00 – 11.00 Uhr      Kosten: Fr. 80.00

Kursort jeweils Bubikerstrasse 25, 8645 Jona